

Wasser trinken in der Schule

Das beste Getränk für Schüler/Schülerinnen ist Wasser. Daher nimmt unsere Schule am Projekt „Wasser trinken in Schulen“ teil.

3 Argumente für das „Wasser trinken in Schulen“:

1. Wasser trinken fördert die Leistungsfähigkeit!

- Wer zu wenig trinkt, wird müde und bekommt leicht Kopfschmerzen.
- Wer genug trinkt, kann besser denken und konzentriert mitarbeiten.

2. Wasser trinken gilt als Schlüssel zur Vorbeugung von Adipositas und Karies!

- Wer regelmäßig Süßgetränke trinkt, hat ein höheres Risiko Übergewicht zu entwickeln.
- Getränke sind mittlerweile die Hauptzuckerquelle bei Jugendlichen. Etwa 40 % des freien Zuckers werden über Softdrinks und Säfte aufgenommen.

3. Wasser aus der Leitung spart Plastikmüll.

- Plastikmüll ist ein riesiges, globales Problem.
- Junge Menschen sind an eine Welt voller Einweg-Plastik gewöhnt. Getränkeflaschen aus Kunststoff sind allgegenwärtig, auch an Schulen.
- Wasserschulen zeigen, dass es auch anders geht!

Wir haben in Wien ein besonders gutes, sauberes Wasser.

Schüler/Schülerinnen, die auf den Geschmack gekommen sind, werden immer gerne Wasser trinken.

Das Projekt:

Die Schule fördert aktiv das Wasser trinken - im Schulalltag und auch im Unterricht.

Schüler/innen und Lehrkräfte erhalten Trinkflaschen.

Das Projekt wird von gutessen consulting begleitet.

Projekt „Wassertrinken in der Schule“

Kontakt: office@gutessen.at