****[**Lernen lernen / Lern-Coaching (1. Klasse)**](https://www.rosasgasse.at/schule/gegenstaende-unterrichtsangebot/44-unverbindliche-uebungen/55-lernen-lernen-lern-coaching-1-klasse.html)

Die Unverbindliche Übung „Lernen lernen“ beziehungsweise „Lern-Coaching“ versteht sich als **aktive Begleitung Lernender beim selbstverantwortlichen Lernen**.

Der betreute Lernprozess sollte dabei in einer möglichst kleinen Gruppe stattfinden. Oftmals nehmen diese Gruppen aufgrund zahlreicher Anmeldungen Klassenstärke an.

**Es darf natürlich jeder teilnehmen, der teilnehmen möchte!**

Die **Mitglieder einer Übungsgruppe** stammen **jeweils nur aus einer Schulklasse**!

**Zielgruppe** sind **SchülerInnen der 1. Klassen (5. Schulstufe)**,

* die bei der **Umstellung des Lernverhaltens von der Volksschule auf die AHS betreut** werden wollen,
* die Unterstützung beim Lernen benötigen,
* die bereit sind, Lerntechniken auszuprobieren und beim aktiven Lernen anzuwenden,
* die bereit sind, Verantwortung für ihr Lernen zu übernehmen und sich verbessern wollen.

**Ziele** des Kurses „Lernen lernen / Lern-Coaching“:  
Den SchülerInnen soll die Möglichkeit gegeben werden,

* die **Fähigkeit zur Selbstorganisation beim Lernen** zu gewinnen,
* **grundlegende Lerntechniken** zu **erwerben** und zu ihren Zwecken anzuwenden,
* ihren **Lerntyp** zu **bestimmen** sowie ihre **Lernstärken** zu **erkennen** **und** zu **nutzen**,
* **Textverständnis, Rechenfertigkeit und Fähigkeit zu gezielter Informationsverarbeitung** zu **erlangen**,
* **sich selbstbewusst und gekonnt präsentieren** zu lernen,
* sowie **mit „Schulstress“ besser umgehen** zu können (gute Einteilung beim Lernen, Erholungsphasen).

**Dauer des Kurses:**

* **1 Unterrichtsstunde pro Woche im 1. Semester der 1. Klasse / 5. Schulstufe**
* Diese Stunde findet unmittelbar an den Vormittagsunterricht angeschlossen statt (in einer 5. oder 6. Stunde).

Es gibt kein Zaubermittel, um ein Lernen ohne jede Mühe zu ermöglichen. Doch gibt es Methoden, um rationeller und effektiver zu lernen.

Jede Schülerin / jeder Schüler soll bei „Lernen lernen“ dabei unterstützt werden, seinen individuellen Lernstil zu finden oder zu verbessern. Ein guter Lernstil soll helfen, erfolgreich Wissen zu erwerben, Erfolgserlebnisse in Prüfungssituationen zu gewinnen und darüber hinaus auch „unnötige“ Prüfungsängste abzubauen.

Weiters soll auch die Fähigkeit zur Aufbereitung und Präsentation von Lerninhalten erworben werden.

© Unterrichtendes Team der UÜ Lernen lernen / Lern-Coaching