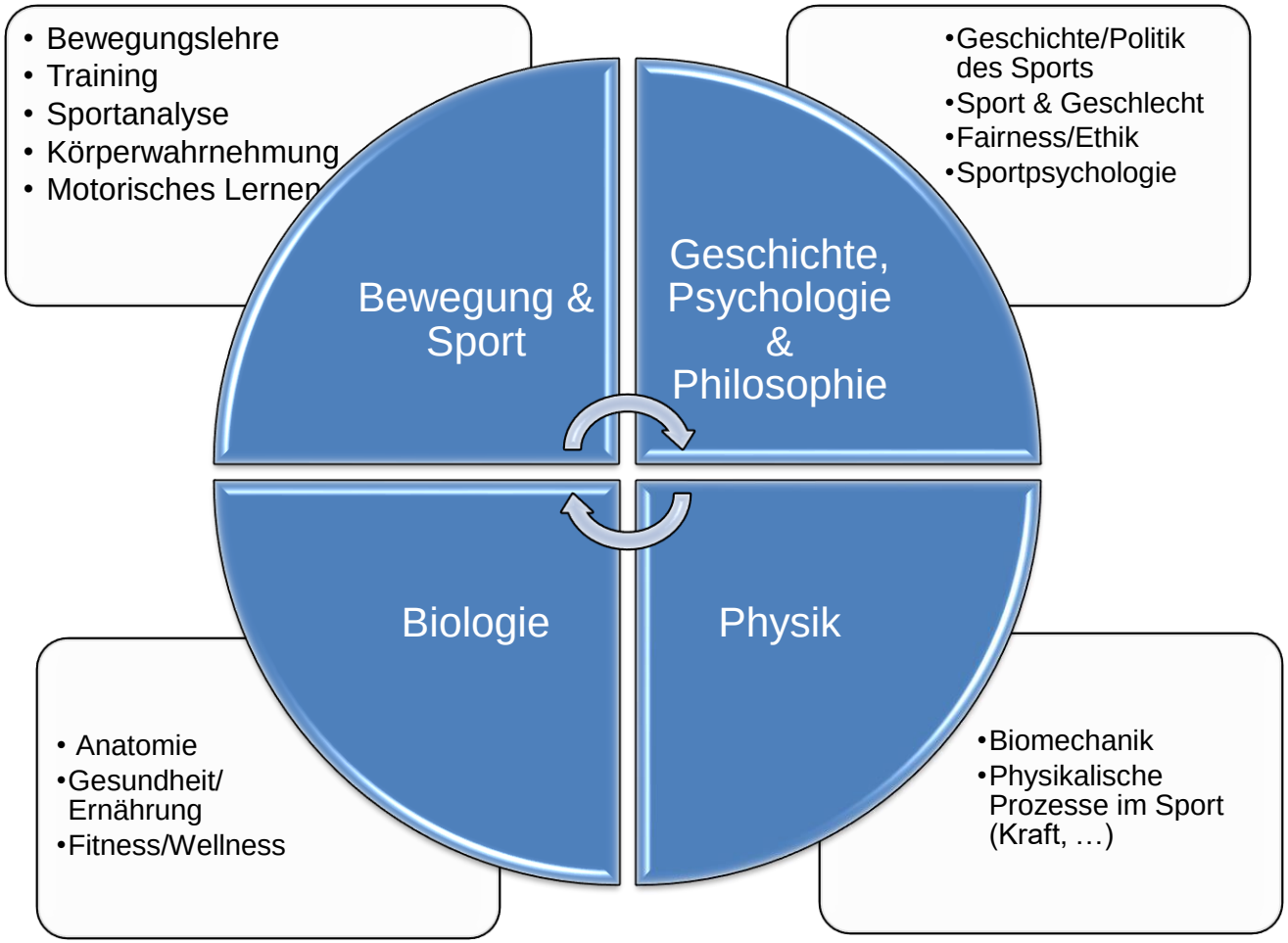
Theorie des Sports

Theorie des Sports

Die Schülerinnen und Schüler sollen

- **grundlegende Anatomie** des menschlichen Bewegungsapparats kennenlernen
- **sportwissenschaftliche Kenntnisse** erwerben & in **eigener (sportpraktischer) Bewegungshandlung** anwenden
- Kenntnisse für die **Planung und Durchführung** erwerben (Trainings- und Bewegungslehre, Biomechanik, Ernährung)
- **soziale und gesellschaftliche Bedeutung von Bewegung und Sport** erkennen
- **Sport im historischen Kontext** sowie **im politisch-wirtschaftlich-ethischen Spannungsfeld** begreifen
- **Das Berufsfeld Bewegung – Sport – Gesundheit – Freizeit** kennen lernen

Theorie des Sports – exemplarische Inhalte



Stundentafel

für das maturable WPfM Theorie des Sports

6.Klasse	Stunden	7.Klasse	Stunden
Bewegung und Sport Theorie	2,0	Bewegung und Sport Theorie & Sportspezifische Aspekte: Geschichte	1
Sportspezifische Aspekte: Biologie	0,5	Sportspezifische Aspekte: Psychologie	0,5
Sportspezifische Aspekte: Physik	0,5	Bewegung und Sport: Selbsterfahrung, Entspannung, kreative Bewegung	0,5
	3		2

Kooperationen

- Zentrum für Sportwissenschaft (USI)
- Crosszone Wien
- SK Rapid Wien

nawigate

NATURWISSENSCHAFTLICHE ELEARNING PLATTFORM
FÜR SPORTKUNDE- UND PHYSIKUNTERRICHT

Beispiele